

## Sport für Jung und Alt

# Nordic-Walker umrunden den Rösslerweiher

**WEINGARTEN - Nordic-Walking-Begeisterte freuen sich: Am 27. April starten sie zum vierten „Schussental-Nordic-Walkathon“. Durch die Wälder Weingartens und rund um den Rösslerweiher führen die vier Rundkurse in diesem Jahr. Sowohl für trainierte Profis als auch ungeübte Sportler richten die Veranstalter passende Strecken ein.**

Von unserem Mitarbeiter Felix Löffelholz

Einige Neuerungen erwarten die Sportler beim diesjährigen „Schussental-Nordic-Walkathon“. Unter anderem haben die Organisatoren die Laufstrecken gegenüber den Vorjahren deutlich weniger anspruchsvoll gestaltet. Man habe auf Anregungen der Sportler reagiert, erklärte Klaus Schrempf vom Skiverein Weingarten gestern im Weingartener Rathaus. Skiverein, Turnverein und der Sportkreis Ravensburg richten den Walkathon gemeinsam aus. Besonders die steigungsreiche Strecke durch das Lauratal sei letztes Jahr „zu extrem“ gewesen, meinte Schrempf. Zudem wolle man auch weniger trainierte Menschen ansprechen und setze daher auf Wege, die möglichst eben verlaufen.

Die Laufstrecken führen „fast ausschließlich auf Wald- und Wiesenwegen durch idyllische Landschaften“, sagte Bürgermeister Rainer Kapellen, der beim Walkathon die Stadt Weingarten vertritt. In der Tat versprechen die geplanten Routen einiges: Entlang des Stillen Bachs oder rund um den Rösslerweiher werden sich die Sportler bewegen – eine herrliche Umgebung, die den Spaß am Sport im Freien noch steigert. Start und Ziel ist das Weingartener Freibad. Wer nach dem Walkathon noch Energie für einige Bahnen im Schwimmbcken hat, oder sich einfach nur im kühlen Nass erfrischen möchte, erhält mit der Startkarte freien Eintritt.

Trotz der zahlreichen Neuerungen bleibt es bei vier Rundkursen: Der „Rössler-Lauf“ umfasst etwa sieben Kilometer, der „Welfen-Lauf“ hingegen knapp elf Kilometer. Anspruchsvoller gestaltet sich der „Schwäbische-Zeitung-Lauf“ mit rund 21 Kilometern, und für trainierte Sportler bietet sich der 42 Kilometer lange „Sparkassen-Lauf“ an.

Neu ist in diesem Jahr auch der frühere Beginn: Für die 42 Kilometer lange Strecke fällt der Startschuss bereits um 9 Uhr, die 21-Kilometer-Läufer starten erst um 12 Uhr. Wer die knapp elf Kilometer lange Strecke wählt, startet um 14 Uhr. Und für den sieben Kilometer-Lauf ist der Beginn schließlich um 14.30 Uhr.

„Der Schussental-Nordic-Walkathon ist die mit Abstand größte derartige Veranstaltung in der Region“, sagte Rainer Kapellen. Im letzten Jahr gingen 800 Läufer an den Start. Mit einer ähnlichen Teilnehmerzahl rechnen die Organisatoren auch am 27. April.

Wie zuletzt können sich die Sportler auf ein Rahmenprogramm freuen. Neben einer Verlosung mit Sachpreisen bieten die Veranstalter einen Sportlerhock und einen Markt mit Walking-Artikeln. Die drei teilnehmerstärksten Gruppen erhalten einen Geldpreis in Höhe von 100 Euro, 75 Euro oder 50 Euro. „Eine Anmeldung als Gruppe ist aber erforderlich“, sagte Ursula Kapellen vom Sportkreis Ravensburg.

Freuen sich auf den vierten „Schussental-Nordic-Walkathon“: Rainer Kapellen (Vertreter der Stadt Weingarten), Ursula Kapellen (Sportkreis Ravensburg), Klaus Schrempf (Skiverein Welfen). Foto: Felix Löffelholz

## Daten & Fakten

Der 4. „Schussental-Nordic-Walkathon“ findet am 27. April 2008 statt. Start und Ziel ist das Weingartener Freibad.

Programm:

Ab 8.30 Uhr Startnummernausgabe am Freibad.

Um 8.45 Uhr, 11.45 Uhr, 13.45 Uhr und 14.15 Uhr: Aufwärmprogramm unter fachkundiger Anleitung

9 bis 17 Uhr: Sportartikel-Markt

16.45 Uhr: Laufende

17 Uhr: Preisverlosung, Hockete

Startgebühr: 7,50 Euro bei Voranmeldung bis zum 21. April. 9,50 Euro bei Anmeldung am Starttag. Inhaber einer Abo-Karte der „Schwäbischen Zeitung“ erhalten bei der Anmeldung einen Rabatt von 2 Euro.

Anmeldung: Per Internet unter [www.sportkreis-ravensburg.de](http://www.sportkreis-ravensburg.de). Per Telefon beim Sportkreis Ravensburg unter (0751) 85 19 85. Oder per Fax, ebenfalls beim Sportkreis unter (0751) 85 19 88. Eine Anmeldung ist auch am Starttag bis jeweils 30 Minuten vor dem Start der einzelnen Läufe möglich. (flö)



